

**orthomol** **cardio**

**Vážená uživatelko, vážený uživateli přípravku Orthomol® Cardio,** jsme rádi, že jste se rozhodli pro přípravek Orthomol® Cardio, kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdravé přípravky vysoké kvality. Na tomto příbalovém letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, jakož i důležité pokyny k užívání a informace o možných průvodních jevech. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře nebo lékárníka.

**Co je přípravek Orthomol® Cardio?**

Orthomol® Cardio je dietetická potravina pro zvláštní lékařské účely. Orthomol® Cardio je vhodný k doplňkové řízené dietní výživě pacientů s kardiovaskulárními onemocněními, např. s arterosklerózou věnčitých tepen, s poruchami srdečního rytmu a při srdeční nedostatečnosti.

**Jak se přípravek Orthomol® Cardio užívá**

Denně vmíchejte obsah jednoho sáčku (= denní dávka) do 100 – 150 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užívejte s jídlem nebo po jídle společně s jodovou tabletou a tobolkami. Tabletu a tobolky lze užívat i odděleně v průběhu dne. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

**Jaké jsou vlastnosti a účinky obsažených mikroživin?**

- Vitamíny C a E a další rostlinné látky, k nimž patří karotenoidy a polyfenoly (např. resveratrol a OPC), chrání jakožto lapači volných radikálů cévy před tzv. oxidačním stresem. Polyfenoly z vína a kakaia podporují činnost cév.
- Omega-3 mastné kyseliny snižují určité tuky v krvi (triglyceridy) a zlepšují průtokové vlastnosti krve. Esenciální mastné kyseliny příznivě působí při poruchách srdečního rytmu.
- L-karnitin a koenzym Q<sub>10</sub> hrají významnou roli v látkové přeměně v srdci, neboť se podstatně podílejí na tvorbě energie v buňkách srdečního svalu.
- Kyselina listová a vitamíny B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub> společně snižují hladinu homocysteinu a ochraňují tak cévy.
- L-arginin, který je součástí bílkovin, rozšiřuje cévy.

**Jak dlouho se přípravek Orthomol® Cardio užívá**

K pokrytí specifických zvýšených požadavků na mikroživiny doporučujeme pravidelné a dlouhodobé užívání. Délku užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

**Důležitá upozornění k přípravku Orthomol® Cardio**

- Přípravek lze užívat pouze pod lékařským dohledem.
- Přípravek není náhradou vyvážené a pestré stravy.
- Orthomol® Cardio obsahuje lehce vstřebatelné sacharidy a jód.
- Při poruchách glukózové tolerance užívejte dietní potravinu pouze za pečlivé kontroly látkové výměny.
- Pokud trpíte zvýšenou činností štítné žlázy (hypertyreóza), konzultujte před užitím přípravku lékaře. Denní dávka jódu je zvlášť přiložena ve formě malé bílé tablety, případně může být od užívání jodové tablety upuštěno.

**Další užitečné informace k přípravku Orthomol® Cardio**

- Orthomol® Cardio neobsahuje laktózu ani lepek.
- Užíváním přípravku Orthomol® Cardio může dojít k následným neškodným průvodním jevům:
  - k zežloutnutí moči, způsobenému koncentrací vitamínu B<sub>2</sub>.
  - v ojedinělých případech dochází k občasnému říhání způsobenému rybím olejem (omega-3 mastné kyseliny), který je obsažen v hnědých kapslích. K zabránění říhání doporučujeme kapsli užít před spaním.
  - Přípravek obsahuje silně barvící beta-karoten (provitamin A). Eventuelně vzniklé skvrny, např. na oděvu, se dají jen špatně odstranit.

**Jak se přípravek Orthomol® Cardio skladuje**

Orthomol® Cardio uchovávejte přednostně v chladu a v suchu. Přípravek ukládejte mimo dosah dětí.

**V jaké formě je Orthomol® Cardio k dostání?**

- Prášek pro přípravu roztoku k vnitřnímu užití plus tableta a tobolka

**Srdečně****Vaše společnost****Orthomol GmbH**

**Výrobce:**  
Orthomol GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Německo  
export@orthomol.de  
www.orthomol.com

**IBI spol. s r.o.**

**Dovozce a distributor:**  
IBI spol. s r.o.  
Senovážné náměstí č.5  
110 00 Praha 1  
Česká republika

**orthomol**

**orthomol** **cardio****Obsah**

1 denní dávka po 15 g prášku plus 1 tableta a 3 tobolky (3,3 g)

	denní dávka	na 100 g
<b>Vitaminy</b>		
Vitamin A	750 µg (2.500 MJ*)	4,1 mg (13.660 MJ*)
Vitamin C	530 mg	2,9 g
Vitamin E (ET**)	150 mg	820 mg
(obsahuje m.j. tokotrienoly, alfa- a gama-tokoferol)		
Vitamin B <sub>1</sub>	4 mg	22 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	5 mg	27 mg
Nikotinamid	50 mg	273 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	27 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	49 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg (200 MJ*)	27 µg (1.093 MJ*)
Kyselina listová	800 µg	4,4 mg
Kyselina pantothenová	18 mg	98 mg
Biotin	150 µg	820 µg

**Minerální látky a stopové prvky**

Hořčík	180 mg	984 mg
Selen	50 µg	273 µg
Zinek	10 mg	55 mg
Mangan	2 mg	11 mg
Měď	1.000 µg	5,5 mg
Chrom	60 µg	328 µg
Molybden	60 µg	328 µg
Jód	150 µg	820 µg

**Aminokyseliny**

L-lysin	500 mg	2,7 g
L-arginin	125 mg	683 mg
Acetylcystein	80 mg	437 mg

**Druhotné rostlinné látky**

Polyfenoly	88 mg	481 mg
OPC (oligomerní proantokyanidiny)	10 mg	55 mg
Resveratrol	1 mg	5,5 mg
Kakaové polyfenoly	50 mg	273 mg
Bioflavonoidy z citrusových plodů	5 mg	27 mg
Směs karotenoidů	5 mg	27 mg
(obsahuje beta-karoten, lutein a lykopen)		

**Esenciální mastné kyseliny a další mikroživiny**

Vysoce čistý rybí tuk	833 mg	4,6 g
Omega-3 mastné kyseliny	500 mg	2,7 g
Koenzym Q <sub>10</sub> (ubichinon)	15 mg	82 mg
L-karnitin	200 mg	1,1 g
Taurin	300 mg	1,6 g

**Energetická a výživová hodnota**

	229 kJ (54 kcal)	1.251 kJ (298 kcal)
Bílkoviny	1,2 g	6,6 g
Sacharidy	10,4 g	56,8 g
Tuky	1,1 g	6,0 g

**Složení**

Dextróza, kyselina citrónová, rybí tuk, zásaditý uhličitán hořečnatý, lysin hydrochlorid, želatina, kyselina askorbová, plnidlo mikrokrystalická celulóza, tartrát l-karnitinu, taurin, stabilizátor arabská guma, kakaový extrakt, tokoferol alfa, zvlhčující látka glycerin, částečně ztužený rostlinný olej, arginin hydrochlorid, aróma, acetylcystein, zink glukonát, smáčedlo sorbit, maltodextrin, nikotinamid, emulgátor sojový lecitin, extrakt z vinných hroznů, pantotenát vápenatý, koenzym Q<sub>10</sub>, extrakt z citrusových plodů, sladidlo draselná sůl acesulfamu, emulgátor monoglyceridy mastných kyselin, protispěková látka oxid křemičitý, potahová látka hydroxypropylmethylcelulosa, glukonát mědi, kukuřičný škrob, pyridoxin hydrochlorid, barvivo pravý karmín, tetrahydrát síranu manganatého, riboflavin, thiamin mononitrát, extrakt z palmových plodů, beta-karoten, protispěková látka hořečnaté soli mastných kyselin, barvivo oxid železitý, barvivo oxid titaničitý, protispěková látka talek, kyselina listová, retinol acetát, lutein, chlorid chromitý, extrakt z rajčat obohacený lykopenem, jodid draselný, biotin, molybdenan sodný, selenan sodný, cyanokobalamin, cholekalciferol.

\* MJ = Mezinárodní Jednotky

\*\* ET = Equivalenty Tokoferolu

Neobsahuje  
konzervační látky

Ověřená kvalita  
certifikovaná dle  
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.

65408-00 08/10