

## **Kardioprotektin® , doplněk stravy**

60 potahovaných tablet s vitaminy B6, B12 a kyselinou listovou

### **Složení**

V 1 potahované tabletě je obsaženo:

kyselina listová	1 mg
B6 (pyridoxin)	5 mg
B12 (kyanokobalamin)	20 µg

### **Informace pro spotřebitele**

Vzhledem k vysoké nemocnosti a úmrtnosti na srdeční onemocnění v České republice je žádoucí omezení všech faktorů, které mohou tuto nepříznivou situaci vyvolávat nebo jen zhoršovat. Podle dosud provedených rozsáhlých výzkumů se zdá být velmi pravděpodobné, že jedním z nepříznivých faktorů, které se mohou podílet na nemocnosti a úmrtnosti na srdeční onemocnění, je zvýšená krevní hladina tzv. homocysteinu, jež se označuje termínem hyperhomocysteinemie.

**Homocystein** je látka, která se přirozeně vyskytuje v lidském těle, její normální fyziologická hodnota se pohybuje – v závislosti na pohlaví, věku a hmotnosti – v rozmezí od 4 do 14,6 µmol/l a lze ji zjistit a určit v rámci laboratorního vyšetření. Vysoké krevní hladiny homocysteinu označované jako hyperhomocysteinemie jsou spojovány se vznikem zvýšeného rizika aterosklerózy (ve stěnách tepen se ukládají tukové látky), ischemickou chorobou srdeční a některými dalšími srdečními či cévními onemocněními (například stavy po mozkové příhodě a infarktu myokardu, angina pectoris, hluboké žilní trombózy).

Podle současných poznatků je zvýšená hladina homocysteinu podmíněna jednak geneticky, hormonálně nebo toxickými vlivy, ovšem většinou je výsledkem nutričních chyb spojených se stravovacími návyky, jež jsou založeny na konzumaci průmyslově vyráběných potravin. Právě u tohoto typu potravin dochází k neustálému zvyšování trvanlivosti a s tím spojeného úbytku přirozených zdrojů vitaminů B6 (pyridoxin) a kyseliny listové, jež patří mezi vitaminy rozpustné ve vodě, které mohou snížit krevní hladiny homocysteinu. Proto Kardioprotektin obsahuje uvedené vitaminy v odpovídajících koncentracích a, jelikož by podávání samotné kyseliny listové mohlo zhoršit zdravotní stav pacientů s určitým druhem chudokrevnosti, je v přípravku obsažen i vitamin B12 (kyanokobalamin), který tomuto riziku brání.

**Kyselina listová** je vitamin rozpustný ve vodě, který se podílí na látkové výměně (tvorba nukleových kyselin). Spolu s vitaminem B6 (pyridoxin) působí příznivě při hyperhomocysteinemii. Doporučená denní dávka: 200 µg.

**B6 (pyridoxin)** je vitamin rozpustný ve vodě, který se podílí na látkové výměně (tvorba bílkovin, tvorba přenašečů nervových vzruchů v mozku, atd.). Spolu s kyselinou listovou působí příznivě při hyperhomocysteinemii. Doporučená denní dávka: 2 mg.

**B12 (kyanokobalamin)** je vitamin rozpustný ve vodě, který se podílí na látkové výměně (tvorba nukleových kyselin). Jeho podávání je důležité u některých typů chudokrevnosti. Doporučená denní dávka: 1 µg.

## **Použití**

Potahované tablety přípravku Kardioprotektin jsou určeny jako doplněk stravy pro zvláštní výživu u osob se zvýšenou krevní hladinou homocysteinu nebo v situacích, kdy lze zvýšenou hladinu homocysteinu předpokládat. Zmiňovaná hyperhomocysteinemie je zapříčiněna zejména nutričními chybami a v menší míře geneticky, hormonálně nebo toxickými vlivy a je dávana do souvislosti s rizikem vzniku aterosklerózy, ischemickou chorobou srdeční a některými dalšími srdečními či cévními chorobami. Kardioprotektin se tedy používá jako doplněk stravy například u osob užívajících léky snižující hladinu krevních tuků a u osob s kardiovaskulárním onemocněním.

Účinné látky v přípravku Kardioprotektin jsou obsaženy v množstvích, jež lze považovat i při dlouhodobém používání za bezpečná.

Kardioprotektin není určen jako náhrada pestré stravy.

Kardioprotektin je vhodný i pro diabetiky.

## **Doporučené dávkování**

Doporučuje se užívat 1x denně 1 potahovanou tabletu. Přípravek je vhodný pouze pro dospělé a není určen pro děti, dospívající a pro těhotné a kojící ženy.

## **Držitel registračního rozhodnutí MZČR:**

SUFEX, spol. s r.o.

Šumavská 5, 120 00 Praha 2

Výrobce:

Generika, s.r.o., Piešťany, Slovenská republika

## **Distribuci zajišťuje:**

IBI, spol. s r.o., Senovážné nám. 5, Praha 1