

SUCHÉ OČI – ŘEŠITELNÝ PROBLÉM

Odborná redakce

Příznaky

Nejčastějšími příznaky syndromu suchého oka jsou svědění, pálení, řezání, pocit tlaku v očích, pocit písku či cizího tělíska, únava očí, někdy zarudnutí, obtíže při mrkání až jakési „drhnutí oka“ při pohybu víček, někdy i fotofobie. Při větrném či suchém a teplém prostře-

vrstev. Povrchní vrstva obsahuje lipidy (tukové částice). Jejím hlavním úkolem je zabránit nadměrnému odpařování slz z povrchu oka. Střední, vodnatá vrstva zajišťuje zvlhčování a výživu rohovky. Třetí, vnitřní, tzv. mukózní vrstva umožňuje kontakt mezi povrchem oka a ostatními složkami slzného filmu. Většina lidí se syndromem

V poslední době si lidé stále častěji stěžují na pálení očí a další nepříjemné pocity související s očima. Někdy jsou tyto pocity natolik obtěžující, že se postižení obrací i na očního lékaře. Jak tyto stavy (odborníky označované jako syndrom suchého oka) vznikají, co je jejich příčinou, a lze proti nim něco podniknout?

dí se objevuje naopak nadměrné slzení. Jde o tvorbu nekvalitního slzného filmu, kvalita je nahrazována nadměrnou produkcí. Typické je pro syndrom suchého oka zhoršování obtíží během dne a při pobytu v zakouřeném a prašném prostředí.

Příčiny

Na vzniku syndromu suchého oka má velký podíl stále „civilizovanější“ životní prostředí: znečištěné ovzduší, především smog a výfukové zplodiny, působení klimatizace, suchý vzduch při centrálním vytápění, nedostatečný pobyt ve zdravém přírodním prostředí. K tomu přistupují vysoké nároky kladené na zrak: dlouhodobé řízení vozu, dlouhodobá práce na počítači s nutností vysokého soustředění zraku. To vede ke změnám na očním povrchu, především ke snížení stability slzné vrstvy a změně vlastností této vrstvy. Nejde především o množství slz, které zvlhčují oko, ale o změny v jejich složení s následnou poruchou tzv. slzného filmu, pokrývajícího a chránícího povrch oka, s následným nedostatečným zvlhčením očního povrchu. Neporušený slzný film má za úkol zvlhčování očního povrchu, obranu před vnikem infekce a před poškozením. Hraje roli i v ostrosti vidění. Slzný film se skládá ze tří základních

suchého oka má porušenu vrstvu lipidů – ty tvoří vnější vrstvu slzného filmu, který má chránit vrstvy spodní. Dojde-li k narušení lipidové vrstvy, vodní vrstva filmu se odpařuje.

Jak je řešení?

Při problémech nasvědčujících závažnému syndromu suchého oka je samozřejmě vhodné poradit se s lékařem, který má k dispozici řadu možností vyšetření a stanovení přesné diagnózy. Jde i o vyloučení některých závažnějších onemocnění (například tzv. autoimunitních chorob), která mohou mít i oční příznaky. Pokud je syndrom suchého oka zapříčiněn především vlivy prostředí, léčí se přípravky, jež mají obvykle formu očních kapek. Dříve užívané přípravky s obsahem oleje se neosvědčily, zhoršovaly vidění. Vodné roztoky se musely aplikovat příliš často – nevydržely na povrchu oka. Proto některé přípravky (tzv. „náhrady slz“) nejsou dostatečně účinné. Příznivě ovlivňují slzný film tzv. fosfolipidy, jež obnovují porušenou lipidovou vrstvu a stabilizují ji. Důležitá je změna životního stylu – je třeba pokud možno snížit nadměrné namáhání očí, a odstranit z pracovního prostředí co největší počet faktorů, které ke vzniku syndromu suchého oka přispívají.

profil přípravku

TEARS AGAIN

Souhrn: Oční sprej obnovující slzný film

Statut: Volně prodejný zdravotnický prostředek

Charakteristika: U většiny lidí postižených syndromem suchého oka je porušena zevní vrstva slzného filmu – vrstva lipidů. Následkem této poruchy se odpařuje spodnější, vodní vrstva, povrch oka se tak vysušuje a vznikají nepříjemné příznaky – pálení, řezání, porucha zrakové ostrosti. Přípravek Tears Again obsahuje přirozené lipidy (fosfolipidy) ve formě částic, tzv. liposomů. Liposomové částice se aplikují sprejem na zavřené oko a dostávají se k lipidům na okraji víček. Po otevření oka se fosfolipidy spojí s původní lipidovou vrstvou, doplní její poškozený povrch a nepříjemné pocity mizí. Přípravek účinkuje bezprostředně po aplikaci. Jeho účinnost byla prokázána řadou klinických studií. Použití spreje je pro většinu postižených osob příjemnější než aplikace očních kapek. Přípravek je dobře snášen, nemá vedlejší účinky. Jedno balení spreje vystačí na přibližně 100 ošetření. Díky sprejové, bezkontaktní aplikaci může totéž balení užívat více osob.

Složení: Sprej s obsahem fosfolipidů (liposomů).

Použití: Příznaky syndromu suchého oka (např. svědění, pálení, řezavé pocity v oku). Přípravek je vhodný pro ošetření obtíží, které se vyskytují při nošení kontaktních čoček, při zánětu okrajů očních víček, pobytu v klimatizovaných prostorech, znečištěném prostředí apod.

Dávkování: 1 – 2 vstříky na povrch postiženého oka při zavřených víčkách. Poté oko otevřít.

Balení: Oční sprej 10 ml.

Výrobce: Optima Pharma



zdravotnický prostředek