

KOSTIVAL - DOBRÝ POMOCNÍK V NOUZI

Odborná redakce, Edukafarm, Praha

Dostatečně intenzivní pohybová aktivita je předpokladem tělesné i duševní rovnováhy a lze ji jen doporučit. Ale má to i svá rizika: sportování čas od času přinese i úraz. Mezi nejběžnější úrazy patří odřeniny a pohmožděnin. Je třeba s tím počítat a připravit si pro jistotu účinný prostředek do lékárníčky.

Tupé úrazy a co s nimi

Pohmožděnin patří mezi tzv. tupé úrazy měkkých tkání jako jsou svaly, šlachy, kloubní pouzdra a vazy. Vznikají při pádech, nárazech či úderech. Jsou bolestivé, někdy jsou provázeny krevním výronem, např. při podvrtnutí kloubů. Postižené místo oteče, je teplejší a bolestivé, při postižení končetin obvykle dojde k omezení pohyblivosti.

Jak postupovat, pokud k takovému úrazu dojde? Pokud je poraněná končetina v nepřírovné poloze, nebo je výrazně omezena její pohyblivost či bolesti postižené partie jsou velké, je třeba konzultovat lékaře. Součástí první pomoci, kterou můžeme v takovém případě poskytnout sami, je ochlazení postiženého místa a jeho znehybnění elastickým obinadlem. Je-li pohmožděnina nekomplikovaná, lze ji dále ošetřovat svépomocí.

Základem léčby je tlumení projevu rozvíjejícího se zánětu – otoku a bolestivosti, s cílem dosáhnout obnovení původní funkce postižené oblasti. Je ovšem třeba mít pro tyto případy vybavenou lékárníčku. V lékárnách jsou k dispozici přípravky pro lokální aplikaci, které působí především protizánětlivě. Vedle syntetických přípravků s obsahem tzv. nesteroidních

antirevmatik jsou dnes stále oblíbenější fytofarmaka - přípravky na přírodní bázi výtažků z léčivých rostlin; osvědčený a stále oblíbenější je pro tyto účely kostival.

Ověřený prostředek: kostivalová mast

Kostival je tradičně po mnoho staletí užíván k ošetřování poranění. Obsahuje komplex látek, které společně účinkují protizánětlivě, tím zabráňují otékání postiženého místa a tlumí bolest. Výtažek z kostivalu je obsažen například ve volně prodejném léku Traumaplant - masti s protizánětlivým a hojivým účinkem, určené k léčbě bolestivých pohmožděnin, ale i odřenin a podlitin. Tato mast působí na povrchu i do hloubky, což má význam u hlubokých zánětů, které se často rozvíjejí po pohmožděninách. Je vhodná i k léčbě zánětů z přetížení, „natažených“ svalů a šlach, k tlumení otoků u krvácejících poranění; navíc bylo potvrzeno, že kromě snížení bolestivosti a lepší léčby krevních sraženin vzniklých v souvislosti s pohmožděninami, pomáhá k rychlému zhojení kožních defektů.

Na trhu jsou ještě další masti s obsahem kostivalu, ale Traumaplant je jediná mast tohoto druhu registrovaná jako lék, tedy přípravek, jehož účinnost i bezpečnost jsou doloženy klinickými studiemi. Kostivalová mast, která není zpracována podle přírodních farmaceutických postupů a není registrovaná jako lék, může obsahovat toxické alkaloidy, jež mohou podráždit kůži a při dlouhodobém užívání se mohou dostat i do krve a poškodit játra. Traumaplant toto nebezpečí nemá, jde o farmaceuticky připravovanou, čistou mast, která se vyrábí z čerstvé nadzemní části speciálně vyšlechtěné odrůdy kostivalu cizího. Má garantované množství účinné látky a neobsahuje dráždivé přísady.

Při výběru léku použitelného i u dětí je třeba navíc uvážit, že některé lokální přípravky s obsahem syntetických nesteroidních antirevmatik se smějí užívat až od 14-15 let, zatímco Traumaplant je fytofarmakum, které lze použít i u menších dětí. Právě v této věkové kategorii se často setkáváme s výskytem drobných úrazů (pád z kola, prolézaček, uklouznutí na asfaltu, incidenty na pískovišti apod.), kdy v důsledku okamžité nedostupnosti antiseptika je odřeninou očištěna mnohdy jen hrubě, v ráně mohou zůstat mechanické nečistoty spojené s rizikem sekundární infekce, vedoucí následně k mokrání. I zde se svým protizánětlivým působením výtečně osvědčila kostivalová mast. Proto je užitečné mít takovou mast v lékárníčce. Bude tak připraveni na všechny situace, při kterých pohmožděnin a odřeniny vznikají.

PROFIL LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU

TRAUMAPLANT

Charakteristika:

Traumaplant je mast s protizánětlivým a hojivým účinkem, určená k lokální léčbě pohmožděnin a ran. Obsahuje komplex látek získaný lisováním šťávy z čerstvé natě kostivalu cizího (*Symphytum peregrini*). Mast působí na povrchu na otevřená poranění a je účinná i do hloubky, což má velký význam u hlubokých zánětů po tupých poraněních. Hlavními nositeli účinku jsou cholin, kyselina rozmarýnová a alantoin, což jsou vesměs látky s působením proti zánětu a otoku a s hojivým účinkem na rány. Cholin zlepšuje prokrvení zanícených tkání. Zároveň utěšňuje membránu kapilár a tím působí proti otokům. Kyselina rozmarýnová má kromě působení proti otokům také výrazné vlastnosti protizánětlivé. Alantoin podněcuje regenerační pochody v poškozené tkáni a podporuje hojení. Použitý emulzní systém mastového základu výrazně podporuje vstřebávání účinných látek a zdůrazňuje jejich protizánětlivý účinek.

Statut:

Léčivý přípravek, volně prodejný v lékárnách.

Složení:

Koncentrát šťávy vylisované z čerstvé skližené natě kostivalu cizího (*Symphytum peregrini*) v emulzním mastovém základu.

Použití:

Traumaplant se používá k ošetření pohmožděnin, distorzí, bolestí svalů a kloubů a špatně se hojících ran.

Dávkování a způsob podání:

Přípravek je určen k zevnímu použití. Pokud není doporučeno jinak, nanáší se potřebné množství masti několikrát denně na postižené místo. Vhodné je použití formou mastového obvazu. Pokud při poranění obtíže neustoupí do tří dnů, je třeba přerušit léčbu a vyhledat lékaře. Bez porady s lékařem lze přípravek používat nejdéle 14 dní.

Balení:

50 g nebo 100 g masti v tubě.

Výrobce:

Harras Pharma Curarina, Německo

Výhradní zastoupení a distribuce v ČR:

IBI, spol. s r. o.,
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha 1
Tel./zázn.: 281 028 230, fax: 281 028 232
e-mail: ibi@ibi.cz, www.ibi.cz



Lék k zevnímu užití
Čtěte pečlivě příbalovou informaci

