

Co je to artróza?

Artróza je dlouhotrvající, pomalu se vyvíjející onemocnění jednoho nebo více kloubů, kde v popředí stojí opotřebenost (degenerace) kloubní chrupavky. Artróza poškozuje funkci kloubů, omezuje pohyb a způsobuje bolest. Nejčastěji jsou postiženy kyčelní a kolenní klouby, protože jsou nejvíce namáhány.

Artróza se může projevit již ve věku 50 let. Rentgenové snímky ukazují u 40% žen a mužů ve věku mezi 45 a 65 let artritické změny, ve věku 65 let se artróza vyskytuje téměř u 70% populace. Ne všechny rentgenologicky prokázané artritické změny však musí vyvolat u postiženého pacienta obtíže (bolesti, omezení pohyblivosti a otoky).

Jaký je zdravý kloub?

Kloub se skládá z kloubní chrupavky, pod kterou je kost, z kloubního pouzdra a kloubní mezery naplněné kloubní tekutinou. Kloubní chrupavka je tvořena buňkami a mezibuněčnou hmotou, kterou produkují chrupavkové buňky. Chrupavka spolu s kloubní tekutinou zabezpečuje vlastní pohyblivost kloubu. Při normální funkci kloubu při pohybu nedochází téměř k žádnému tření. Zároveň tlumí všechny tlaky a nárazy vznikající při pohybu, čímž chrání před poškozením i kost pod chrupavkou. Kloub je obemknut kloubním pouzdem. Jeho části jsou: vazivové pouzdro a vnitřní kloubní výstelka, produkující kloubní tekutinu.

Jak vzniká artróza?

Artrózu způsobují různé faktory, ale v mnohých případech vzniká právě následkem přetěžování kloubů. Začíná poškozením chrupavky. Chrupavkové buňky, tzv. chondrocyty, citlivé na nepříznivé vlivy (přetěžování, stárnutí atd.) produkují „neplnohodnotnou“ mezibuněčnou hmotu, která omezuje normální funkci kloubu. Klesá i obsah chondroitinsulfátu jako stavební složky chrupavky.

Po čase se chrupavka stává tenčí a dochází k oslabení její pružnosti do takové míry, že už nedokáže plnit požadavky zátěže. Původně hladký povrch chrupavky zdrsňuje, a tím klesá jeho schopnost snižovat tření při pohybu kloubu.

V průběhu zániku chrupavky se uvolňují enzymy, které poškozují zdravé chrupavkové tkánivo. Následkem přetížení kloubu a nedostatečného tlumení nárazů kost pod chrupavkou částečně popraská, vzniknou tzv. mikrofraktury. Aby se tento problém vyrovnal, kost se stane hustší a křehčí.

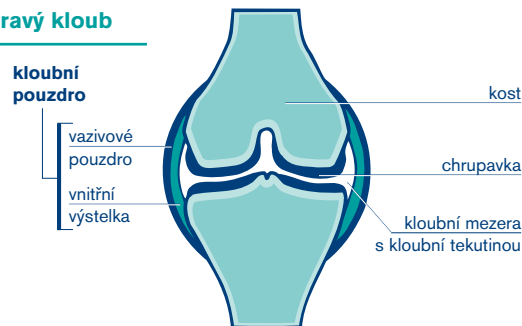
Nová kostní tkáň vzniká především na okraji kloubů, což omezuje jejich pohyblivost. Jelikož se v kloubní chrupavce nenacházejí nervy a zánik probíhá v začátcích bez zánětu, vznik artrózy je delší dobu nepozorovatelný. Bolesti počínají až v poměrně pokročilém stádiu, kdy vlivem zánětlivých látek vznikají záněty kloubního pouzdra a kloub zduří. Vlivem bolesti a nepravdělného zatížení svalstva vzniká kromě toho bolestivé napětí svalů.

Které faktory způsobují vznik artrózy?

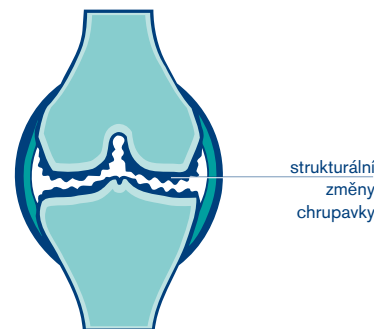
Na vzniku artrózy se podílí řada faktorů, jako např.:

- vrozená anomálie kyčelního kloubu
- přirozené stárnutí chrupavky: dochází ke snížení elasticity, zatížitelnosti
- nadváha
- přetěžování kloubů (např. těžká fyzická práce, vrcholový sport)
- zranění (např. zlomeniny)
- chirurgické zákroky (např. operace menisku)
- záněty
- choroby látkové výměny (např. dna)

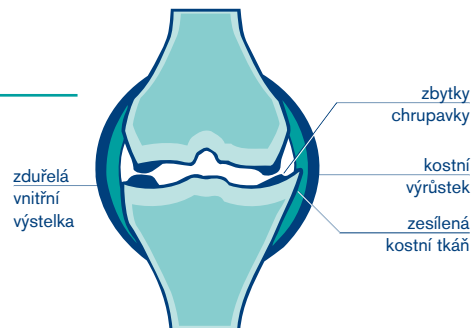
Zdravý kloub



Artróza: počáteční stádium



Artróza: pokročilé stádium



Jak se můžeme bránit proti artróze?

Nejprve se přistupuje k odstraňování příznaků (tzv. symptomatická terapie) a k odstranění těch faktorů, které podporují vznik artrózy. Dále pak následuje dlouhodobá terapie, během které je zapotřebí zpomalit, nebo podle možnosti zastavit další vývoj artrózy, a tím podpořit obnovu kloubu.

Možnosti léčby artrózy:

- fyzioterapie
- ergoterapie
- medikamentózní léčba (perorálními léčivými přípravky NSA, SYSADOA, intraartikulárními zdravotnickými prostředky)
- ortopedické pomůcky
- chirurgický zákrok (v případě, že ostatní opatření nepomohla vůbec nebo velmi málo)

Doporučená terapie

(v případě, že lékař neurčí jinak)

Condrosulf® 400

tvrdé tobolky (60 x 400 mg nebo 180 x 400 mg)

Velké balení je určeno pro celou léčebnou kúru

Počáteční dávka	Udržovací dávka
po dobu 2 týdnů	(během 8-12 týdnů)
2x denně současně	1x denně současně
	

Léčivý přípravek Condrosulf® 400 je volně prodejný. Žádejte ve své lékárně. Pozorně si přečtěte příbalovou informaci.

Condrosulf® 400 v léčbě artrózy

Co je Condrosulf® 400

Condrosulf® 400 je biologický produkt. Obsahuje chondroitin-sulfát, který je jednou ze základních stavebních složek chrupavky. Jeho úlohou v chrupavce je vázat vodu a tím zabezpečuje vhodné mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky pro normální funkci kloubu.

Jak působí Condrosulf® 400 proti artróze?

Condrosulf® 400, tvrdé tobolky je léčivý přípravek, který ovlivňuje artrotický proces několika účinnými způsoby:

- tlumí aktivitu enzymů, poškozujících chrupavkové tkáně, zároveň také působí protizánětlivě;
- zabezpečuje chybějící množství chondroitinsulfátu a podporuje tvorbu základní chrupavkové hmoty;
- zvyšuje elasticitu chrupavky a její tlumící efekt.

Léčba Condrosulfem® 400 umožňuje:

- výrazně snížit anebo odstranit bolest v klidu nebo při zátěži
- zvýšit pohyblivost kloubů a tím i celkový pohyb
- vylepšit mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky
- účinně brzdít a stabilizovat nežádoucí artrózu.

Působení Condrosulfu® 400 je mírně zpomalené, což znamená, že protibolestivý účinek je možno pocívat zhruba 3-4 týdny po zahájení terapie. Proto lékař při zahájení léčby doporučuje těm pacientům, kteří mají silné bolesti, užívat zároveň i léky na tlumení bolesti, tzv. nesteriodní antirevmatika, které lze po uplynutí 3-4 týdnů vynechat. Jelikož léky na tlumení bolesti mohou mít nežádoucí vedlejší účinky, nejsou pro dlouhodobou terapii vhodné.

Jak se má Condrosulf® 400 užívat?

Pro Condrosulf® 400 je charakteristický dlouhodobý účinek, a proto není zapotřebí jeho nepřetržité užívání. Obvykle se užívá 2x do roka, vždy po dobu 3 měsíců. Přestávka mezi jednotlivými terapiemi by měla trvat také 3 měsíce. V průběhu této doby účinek Condrosulfu® 400 přetrvává. V případě, že pacient dodrží tento terapeutický cyklus, lze pomocí Condrosulfu® 400 dosáhnout výrazného snížení bolesti a zlepšení pohyblivosti kloubů.

Jaké vedlejší účinky může mít Condrosulf® 400?

Condrosulf® 400 je pacienty všeobecně dobře snášen. Prakticky se nevyskytují vedlejší účinky, proto je vhodný pro dlouhodobou terapii.

Čím může pacient přispět k úspěšné léčbě?

Degenerace chrupavky je dlouhotrvajícím procesem. Právě z tohoto důvodu se často stává, že problémy se projeví až po několika letech. Vlastní léčba artrózy je rovněž dlouhotrvajícím, ne-li doživotně trvajícím procesem. V zájmu dosažení lepší kvality života vyžaduje úspěšná léčba artrózy notnou dávku trpělivosti, porozumění a sebedisciplíny pacienta.

Při užívání Condrosulfu® 400 je zapotřebí se řídit dalšími pokyny lékaře, jako např. snížení hmotnosti, dodržování diety, popřípadě fyzioterapie.

Je nezbytně nutné, aby 3 měsíční terapie nebyla přerušena ani po celkovém odeznění bolesti, jelikož při neúplné léčbě zánik chrupavky může pokračovat až k úplné degeneraci. V těchto případech nezbyvá, než nahradit nefunkční kloub kloubní protézou.

Výrobce:



IBSA Institut Biochimique SA
6903 Lugano
Švýcarsko

Výhradní zastoupení, dovoz a distribuce v ČR:



IBI, spol. s r. o.®
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha 1
Tel./zázn.: 281 028 230, fax: 281 028 232
e-mail: ibi@ibi.cz, www.ibi.cz

ARTRÓZA

Vznik a léčba

Informace pro pacienta

ARTRÓZA

